

Десятидневное меню на летне-осенний период (1-3 лет)

	1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день	
Завтрак	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный. Огурец свежий	Бутерброд с маслом	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	
	Огурец свежий	Суп молочный с крупой (гречка)		Суп манный молочный					Суп рисовый молочный	Каша «Дружба»	
	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Яйцо варёное Чай с молоком		Какао с молоком	
								Кофейный напиток на молоке			
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный . Кондит. Изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
10 часов	Сок фруктово- ягодный	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фруктово- ягодный	Яблоко	Молоко кипяченное	Яблоко	Сок яблочный	
Обед	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Икра свекольная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежий (помидор)	
	Суп из овощей с фасолью	Рассольник ленинградский со сметаной	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с клёцками на м/б	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Рыба тушёная в сметанном соусе	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Бифштекс рубленный паровой	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из говядины	
				Пюре картофельное		Сложный гарнир	Картофель отварной		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая	
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктово- ягодный	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	полдник	Икра свекольная	Сдоба обыкновенная (плюшка)	Запеканка из творога	Омлет натуральный	Пудинг из творога с рисом	Овощи натуральные свежие (помидор)	Булочка домашняя	Сырники из творога запеченные	Оладьи из печени по- кунцевски	Запеканка из творога
Макароны отварные		Огурец свежий			Соус молочный сладкий						
Печень говяжья по-строгановски		Чай с сахаром	Соус молочный сладкий	Булочка домашняя	Рыба отварная	Кофейный напиток с молоком	Соус молочный сладкий	Рагу из овощей	Соус молочный сладкий		
Кофейный напиток с молоком			Йогурт	Кофейный напиток с молоком						Молоко кипячёное	Пюре картофельное
		Хлеб пшеничный	Яблоко		Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко	Чай с сахаром Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный	Фрукты св. яблоко